

EPD® -Muesli Orange

Mit den Süssungsmitteln Steviolglycoside aus Stevia und Sucralose



Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenuunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet

Gebrauchsanweisung: Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3 – 5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

Zubereitung: Pro Portion 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit etwas Wasser bis zur gewünschten Konsistenz anmischen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (255 g) ein.

Zutaten: Sojaflocken, Haferflocken glutenfrei, Sojaproteinchrispies (Sojaprotein, Reisgries, Sojamehl, Salz), Sojaprotein, Sojaöl, Orangenflocken 6 % (Orangentrockenstoffe, Zucker, Maisstärke), Isomaltulose*, Kartoffelfasern, Verdickungsmittel Guarkernmehl, resistente Maisstärke, Kaliumcitrat, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, natürliches Aroma, Cholinbitartrat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Farbstoff Curcuma, Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Speisemeersalz, Süssungsmittel Sucralose, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- α -Tocopherol, β -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Süssungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,

Nährwertangaben	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Energiewert	70 kcal 292 kJ	1050 kcal 4380 kJ
Fett	2.9 g	43.5 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.4 g	6.0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	4.9 g	73.5 g
davon:		
Zucker	1.5 g	22.5 g
Ballaststoffe	1.8 g	27.0 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.1 g	1.5 g
Vitamine		
Vitamin A (aus β -Carotin)	77 μ g-RE	1155 μ g-RE
Vitamin D	1.4 μ g	21.0 μ g
Vitamin E	1.2 mg	18.0 mg
Vitamin K	7.7 μ g	115.5 μ g
Vitamin C	14.4 mg	216.0 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	2.0 mg	30.0 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	41.5 μ g-EFA	622.5 μ g-EFA
Vitamin B12	0.4 μ g	6.0 μ g
Biotin	4.6 μ g	69.0 μ g
Pantothenäure	0.7 mg	10.5 mg
Mineralstoffe		
Kalium	209 mg	3135 mg
Chlorid	56 mg	840 mg
Calcium	69 mg	1035 mg
Phosphor	50.9 mg	763.5 mg
Magnesium	11.5 mg	172.5 mg
Eisen	1.2 mg	18.0 mg
Zink	1.1 mg	16.5 mg
Kupfer	0.2 mg	3.0 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	46.3 mg	690.0 mg
Selen	7.7 μ g	115.5 μ g
Chrom	4.4 μ g	66.0 μ g
Molybdän	7.1 μ g	106.5 μ g
Iod	16.4 μ g	246.0 μ g
Sonstige Stoffe		
Cholin	43.7 mg	655.5 mg
Linolsäure	0.74 g	11 g
Alpha-Linolensäure	0.36 g	5.4 g

Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Wichtiger Hinweis: In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden. 1 EPD Portion sind 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel).

Lagerung: Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

Herstellerin: Hepar AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Vertrieb: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 255 g

(ca. 15 Portionen)