

# EPD®-Müesli Erdbeer

Mit den Süssungsmitteln Steviolglycoside aus Stevia und Sucralose



## Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3 – 5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

**Zubereitung:** Pro Portion 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit etwas Wasser bis zur gewünschten Konsistenz anmischen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (255 g) ein.

**Zutaten:** Sojaflocken, Haferflocken glutenfrei, Sojaproteinchrispies (Sojaprotein, Reisgries, Sojamehl, Salz), Sojaprotein, Sojaöl, Erdbeerpulver (Erdbeertrockenstoffe, Glukosesirup) (8 %), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kartoffelfasern, Kaliumcitrat, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, natürliches Aroma, Calciumcarbonat, Isomaltulose\*, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumchlorid, resistente Maisstärke, Magnesiumcitrat, Cholinbitartrat, Farbstoff Rote Beete Saftpulver (Rote Beete Saft, Maltodextrin), Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Süssungsmittel Sucralose, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Mangangluconat, Farbstoff Curcumin, d- $\alpha$ -Tocopherol, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat),  $\beta$ -Carotin, Süssungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cholecal-ciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thia-

Nährwertangaben	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Energiewert	70 kcal 291 kJ	1050 kcal 4365 kJ
Fett	2.9 g	43.5 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.4 g	6.0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	4.9 g	73.5 g
davon:		
Zucker	1.0 g	15.0 g
Ballaststoffe	1.7 g	25.5 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.1 g	1.5 g

Vitamine	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	70 $\mu$ g-RE	1050 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.3 $\mu$ g	19.5 $\mu$ g
Vitamin E	1.0 mg	15.0 mg
Vitamin K	7.0 $\mu$ g	105.0 $\mu$ g
Vitamin C	13.1 mg	196.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	1.9 mg	28.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	37.7 $\mu$ g-EFA	565.5 $\mu$ g-EFA
Vitamin B12	0.4 $\mu$ g	6.0 $\mu$ g
Biotin	4.2 $\mu$ g	63.0 $\mu$ g
Pantothenäure	0.6 mg	9.0 mg

Mineralstoffe	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Kalium	212 mg	3180 mg
Chlorid	56 mg	840 mg
Calcium	69 mg	1035 mg
Phosphor	50.9 mg	763.5 mg
Magnesium	11.5 mg	172.5 mg
Eisen	1.2 mg	18.0 mg
Zink	1.1 mg	16.5 mg
Kupfer	0.2 mg	3.0 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	43.9 mg	658.5 mg
Selen	7.7 $\mu$ g	115.5 $\mu$ g
Chrom	4.4 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Molybdän	7.1 $\mu$ g	106.5 $\mu$ g
Iod	16.4 $\mu$ g	246.0 $\mu$ g

Sonstige Stoffe	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Cholin	39.8 mg	597.0 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.36 g	5.4 g

minhydrochlorid, Kaliumiodat, Folsäure, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natrium-molybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin. \*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

**Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden.

1 EPD Portion sind 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel).

**Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

Herstellerin: Hepar AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Vertrieb: Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 255 g

(ca. 15 Portionen)