

# EPD® -Müesli Nature

Mit den Süssungsmitteln Steviolglycoside aus Stevia und Sucralose



## Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3 – 5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

**Zubereitung:** Pro Portion 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit etwas Wasser bis zur gewünschten Konsistenz anmischen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (255 g) ein.

**Zutaten:** Sojaflocken, Haferflocken glutenfrei, Hafermehl glutenfrei, Sojaöl, Sojaproteinchrispies (Sojaprotein, Reisgries, Sojamehl, Salz), Sojaprotein, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Cholinbitartrat, Kaliumchlorid, natürliches Aroma, resistente Maisstärke, Speisemeersalz, Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Süssungsmittel Sucralose, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- $\alpha$ -Tocopherol, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat),  $\beta$ -Carotin, Nicotinamid, Süssungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumiodat, Folsäure, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Energiewert	72 kcal 300 kJ	1080 kcal 4500 kJ
Fett	3.2 g	48.0 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.4 g	6.0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	5.0 g	75.0 g
davon:		
Zucker	0.7 g	10.5 g
Ballaststoffe	1.5 g	22.5 g
Eiweiss	5.0 g	75.0 g
Salz	0.1 g	1.5 g

Vitamine		
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	70 $\mu$ g-RE	1050 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.3 $\mu$ g	19.5 $\mu$ g
Vitamin E	1.0 mg	15.0 mg
Vitamin K	7.0 $\mu$ g	105.0 $\mu$ g
Vitamin C	13.1 mg	196.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	1.9 mg	28.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	37.7 $\mu$ g-DFE	565.5 $\mu$ g-DFE
Vitamin B12	0.4 $\mu$ g	6.0 $\mu$ g
Biotin	4.2 $\mu$ g	63.0 $\mu$ g
Pantothenäure	0.6 mg	9.0 mg

Mineralstoffe		
Kalium	228 mg	3420 mg
Chlorid	61 mg	915 mg
Calcium	68 mg	1020 mg
Phosphor	51.5 mg	772.5 mg
Magnesium	15.4 mg	231.0 mg
Eisen	1.1 mg	16.5 mg
Zink	1.1 mg	16.5 mg
Kupfer	0.2 mg	3.0 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	47.0 mg	705.0 mg
Selen	7.7 $\mu$ g	115.5 $\mu$ g
Chrom	4.4 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Molybdän	7.1 $\mu$ g	106.5 $\mu$ g
Iod	16.4 $\mu$ g	246.0 $\mu$ g

Sonstige Stoffe		
Cholin	39.8 mg	597.0 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.36 g	5.4 g

**Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden.

1 EPD Portion sind 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel).  
**Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

**Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

**Herstellerin:** Hepar AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

**Vertrieb:** Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 255 g

(ca. 15 Portionen)