

# EPD® -Müesli Erdbeer

mit Fruchtzucker ohne Süssungsmittel



7 640122 780843 >

**Verzehrempfehlung:** Einen leicht gehäuften Messlöffel (ca. 17 g) mit ca. 50 ml Wasser anrühren. Dies entspricht einer EPD® Mahlzeit (1 Portion). Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Mahlzeiten für eine ganze Tagesration (250 g) ein.

**Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung:** In einer Tagesration sind alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge enthalten. Zusätzlich viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Bei ausschliesslicher Ernährung mit «Müesli Erdbeer» Dosierung und Anzahl Portionen einhalten, damit kein unterschwelliger Nährstoffmangel auftritt. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztliche Konsultation verwenden.

**Zutaten:** Hirseflocken, **Sojaflocken**, Erbsprotein, Maltodextrin, 5% Erdbeerpulveraroma (Aromastoffe, Maltodextrin, Dextrose, Trennmittel E504 und E551, Maltol, Antioxidationsmittel E330 und E300), **Sojaöl**, Fructose, 2% Erdbeerpulver (Maltodextrin, Erdbeerfruchtpulver), Verdickungsmittel Guarkeimehl, Palmfett, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Selenhefe, Eisen-II-sulfat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodat.

## Durchschnittliche Nährwertangaben:

	pro 100g	% pro 100g	pro Portion (17 g)	% pro Portion	pro Tag (250 g)	% pro Tag
Energiewert	1650 kj 394 kcal	19.7% a)	281 kj 67 kcal	3.3% a)	4125 kj 984 kcal	49.2% a)
Fett	12.8 g	18.3% a)	2.2 g	3.1% a)	32.1 g	45.9% a)
davon:						
- gesättigte Fettsäuren	1.8 g	9.1% a)	0.3 g	1.6% a)	4.6 g	22.9% a)
- einfach ungesättigte Fettsäuren	2.2 g		0.4 g		5.4 g	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5.9 g		1.0 g		14.6 g	
Kohlenhydrate	45.0 g	17.3% a)	7.6 g	2.9% a)	112.4 g	43.2% a)
davon:						
- Zucker	10.7 g	11.8% a)	1.8 g	2.0% a)	26.7 g	29.6% a)
Ballaststoffe	7.0 g		1.2 g		17.6 g	
Eiweiss	24.3 g	48.6% a)	4.1 g	8.3% a)	60.8 g	121.5% a)
Salz	0.3 g	4.3% a)	0.0 g	0.7% a)	0.6 g	10.7% a)
Vit. A	307 µg	38% b)	52.2 µg	7% b)	768 µg	96% b)
Vit. D	2.0 µg	40% b)	0.3 µg	7% b)	5.0 µg	100% b)
Vit. E	5.6 mg	46% b)	0.9 mg	8% b)	13.9 mg	115% b)
Vit. C	38.4 mg	48% b)	6.5 mg	8% b)	96.0 mg	120% b)
Thiamin (Vit. B1)	0.5 mg	49% b)	0.1 mg	8% b)	1.3 mg	120% b)
Riboflavin (Vit. B2)	0.6 mg	46% b)	0.1 mg	8% b)	1.6 mg	115% b)
Niacin (Vit. B3)	7.5 mg	47% b)	1.3 mg	8% b)	18.7 mg	117% b)
Vit. B6	0.7 mg	48% b)	0.1 mg	8% b)	1.7 mg	120% b)
Folsäure	144 µg	72% b)	24.5 µg	12% b)	360 µg	180% b)
Vit. B12	1.3 µg	54% b)	0.2 µg	9% b)	3.4 µg	135% b)
Biotin	24.0 µg	48% b)	4.1 µg	8% b)	60.0 µg	120% b)
Pantothensäure	3.4 mg	56% b)	0.6 mg	10% b)	8.4 mg	140% b)
Kalium	1306 mg	65% b)	222 mg	11% b)	3264 mg	163% b)
Calcium	317 mg	40% b)	53.9 mg	7% b)	792 mg	100% b)
Phosphor	224 mg	32% b)	38.1 mg	5% b)	560 mg	80% b)
Magnesium	115 mg	31% b)	19.6 mg	5% b)	288 mg	77% b)
Eisen	6.4 mg	46% b)	1.1 mg	8% b)	16.0 mg	115% b)
Zink	3.8 mg	38% b)	0.7 mg	7% b)	9.6 mg	96% b)
Kupfer	0.4 mg	42% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	105% b)
Mangan	0.4 mg	19% b)	0.1 mg	3% b)	1.0 mg	50% b)
Selen	22.0 µg	40% b)	3.7 µg	7% b)	55.0 µg	100% b)
Jod	57.6 µg	38% b)	9.8 µg	7% b)	144 µg	96% b)

C300069 Vers.0

a) Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8200 kJ/2000 kcal), b) Prozentualer Anteil an der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene

**Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

**Ch.-Nr./L.-Nr.** und mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsboden

**Hersteller:** Hepart AG, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

**Import und Vertrieb EU:** Usisan GmbH, 78467 Konstanz, Deutschland

**Inhalt:** e 250 g