

# EPD®-Müesli Schoko

Mit den Süssungsmitteln Steviolglycoside aus Stevia und Sucralose



## Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenuunverträglichkeit geeignet

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3 – 5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein. **Zubereitung:** Pro Portion 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit etwas Wasser bis zur gewünschten Konsistenz anmischen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (255 g) ein.

**Zutaten:** Sojaflocken, Magermilchpulver, Haferflocken glutenfrei, Sojaproteinchrispies (Sojaprotein, Reisgries, Sojamehl, Salz), Sojaöl, Kakaopulver (4 %), Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Mandeln, Haselnüsse, Vollmilchpulver, Emulgator (Sonnenblumenleizithin), Aromen) (3 %), Süssmolkenpulver, Kartoffelfasern, Milcheiweiss, Verdickungsmittel Guarkernelmehl, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Cholinbitartrat, Magnesiumcitrat, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, resistente Maisstärke, Kaliumchlorid, natürliches Aroma, Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Süssungsmittel Sucralose, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Süssungsmittel Steviolglyco-

Nährwertangaben	pro Portion (17 g)	pro Tag (255 g)
Energiewert	71 kcal 297 kJ	1065 kcal 4455 kJ
Fett	3.0 g	45.0 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.5 g	7.5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	5.1 g	76.5 g
davon:		
Zucker	2.9 g	43.5 g
Ballaststoffe	1.6 g	24.0 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.1 g	1.5 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	70 $\mu$ g-RE	1050 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.3 $\mu$ g	19.5 $\mu$ g
Vitamin E	1.0 mg	15.0 mg
Vitamin K	7.0 $\mu$ g	105.0 $\mu$ g
Vitamin C	13.1 mg	196.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.3 mg	4.5 mg
Niacin	1.9 mg	28.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	40.0 $\mu$ g-EFA	600.0 $\mu$ g-EFA
Vitamin B12	0.5 $\mu$ g	7.5 $\mu$ g
Biotin	4.2 $\mu$ g	63.0 $\mu$ g
Pantothensäure	0.7 mg	10.5 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Kalium	207 mg	3105 mg
Chlorid	66 mg	990 mg
Calcium	110 mg	1650 mg
Phosphor	50.0 mg	750.0 mg
Magnesium	14.3 mg	214.5 mg
Eisen	1.2 mg	18.0 mg
Zink	1.0 mg	15.0 mg
Kupfer	0.1 mg	1.5 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	38.7 mg	580.5 mg
Selen	7.3 $\mu$ g	109.5 $\mu$ g
Chrom	4.2 $\mu$ g	63.0 $\mu$ g
Molybdän	6.8 $\mu$ g	102.0 $\mu$ g
Iod	15.7 $\mu$ g	235.5 $\mu$ g
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Cholin	39.8 mg	597.0 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.36 g	5.4 g

side aus Stevia, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumiodat, Folsäure, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden. 1 EPD Portion sind 17 g (entspricht ca. 1 Messlöffel). **Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

**Herstellerin:** Hepar AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

**Vertrieb:** Hepar GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 255 g  
(ca. 15 Portionen)